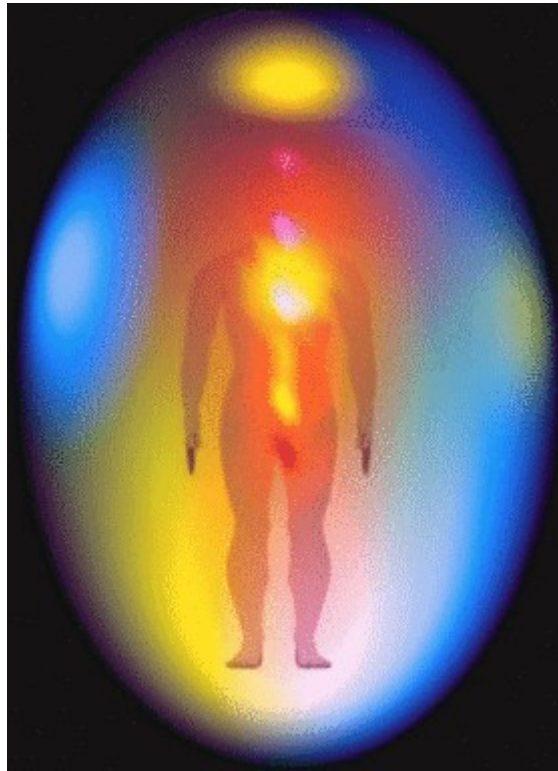


Inspirare l'energia



E' risaputo che, quando un individuo ha raggiunto una certa illuminazione, vede ogni cosa attorno a sé piena di luce. I grandi illuminati come Gesù, Budda ecc.. parlano di un mondo splendido che la maggior parte della gente non riesce a vedere. Ciascuno di loro si è improvvisamente accorto di quanta bellezza siamo circondati. E' ciò che in un modo o nell'altro hanno colto e stanno cogliendo milioni di persone in ogni parte del mondo che si stanno aprendo ad una nuova visione della realtà. Tutti loro si sono accorti che la vita è un miracolo continuo e che tutto è già straordinario e splendido così com'è. In realtà ogni cosa è straordinariamente bella e rivestita di una luce stupefacente. In realtà, l'unica cosa che cambia è la percezione!

Quando un bambino si alza la mattina e guarda il sole, lo vede splendido allo stesso modo come vede la gente e le cose che lo circondano. Gli appare tutto meraviglioso perchè è pieno di entusiasmo ed ha una gran voglia di giocare e di scoprire la vita. Dopo qualche decennio si alza e guardando il sole, le cose e la gente, tutto gli appare meno luminoso, più cupo e pieno di ombre e che con tutta probabilità lo influenzeranno negativamente. Che cos'è cambiato? Sei TU ad essere cambiato o meglio, è cambiata la tua percezione della realtà. Aprendoti verso questa nuova prospettiva, ti apri anche alla possibilità di sperimentarlo e ri-scoprirlo.

L'unità di misura dell'ampiezza e dell'intensità di un campo di energia può essere determinato dalla quantità di bellezza che riesci a percepire nel qui ed ora.

La domanda che ti devi porre in continuazione è: “quanto mi appare bella ogni cosa?”. Indipendentemente dal tuo stato iniziale, puoi far crescere la tua percezione della bellezza consapevolmente e in pochi minuti.

- Sii presente a te stesso e poi osserva una montagna o un albero o qualunque elemento naturale concentrandoti sulla loro bellezza.
- Inspira profondamente la tua energia interiore, visualizzala e fa che il tuo sguardo aumenti la loro bellezza. Mentre continui a respirare la tua vibrazione si eleverà facendo fluire una quantità di energia maggiore che farà crescere la tua percezione e le tue emozioni.
- Visualizza questa energia che fluisce tra te e ciò che osservi e quando ti accorgi che ti ha riempito fino a colmarti, falla esplodere dal tuo corpo in tutte le direzioni. Sentirai una sensazione di maggiore leggerezza, ti accorgerai che ogni cosa che osservi ti apparirà più presente, definita e luminosa. I colori si ravviveranno e noterai particolari di cui prima non ti eri accorto.

Tieni sempre conto di due parametri di riscontro fondamentali:

- la quantità di bellezza percepita è l'unità di misura dell'intensità del campo energetico: più aumenta la tua percezione della bellezza e più saprai che si è elevata anche la tua vibrazione e si è intensificato il tuo campo di energia.
- L'amore è l'unità di misura dell'energia che trabocca: più sentirai crescere sempre più intensamente delle ondate di emozioni e più saprai che l'energia sta realmente traboccando in te.

Mentre aumenta la tua percezione della bellezza e quindi si intensifica il campo di energia, continua a visualizzare la tua energia che fluisce tra te e ciò che ti sta attorno, ti ricolma di luce e si diffonde per il mondo. Abbi piena fiducia in ciò che stai facendo con “l'aspettativa consapevole” che tutto questo stia realmente avvenendo e cerca di mantenere questo stato il più a lungo possibile. Inspira dunque l'energia e mantienila consapevolmente ad un livello sempre più elevato. Tutto il tuo essere dovrà muoversi nelle sue attività quotidiane con coerenza e in piena sintonia. Ciò vuol dire che devi fare in modo di far fluire l'energia agendo con precisione e facendo in modo allo stesso tempo che i tuoi pensieri e le tue azioni non distruggano il campo di energia che stai creando. Ci deve essere una coerenza, una sintonia, un equilibrio tra ciò che crei, il tuo pensare e il tuo agire. Se ti protendi con disciplina ogni giorno con questa integrità di pensiero e azione, stabilizzerai ben presto il tuo campo di energia che ti permetterà di rimanere collegato costantemente al flusso dell'Universo, favorendo in modo esponenziale le intuizioni e i sincronismi. Più ti illumini e più ti

accorgerai che la tua luce illumina la tua strada, direzionando la rotta del tuo viaggio verso il senso della tua esistenza.

Riassumendo:

- Discerni le energie sottoforma di cibo che lasci entrare nel tuo organismo. Nutriti di cibi vivi.
- Concediti ogni mattina il tempo necessario per coltivare e far fluire l'energia dentro di te.
- Desta il tuo corpo con il movimento. Aprilo al flusso in modo da ricevere e disporre di tutta l'energia disponibile.
- Inspira e ricolmati di energia. Visualizzala mentre fluisce, ti colma e si diffonde per il mondo.

La disciplina costante di questi e di tutti i processi del divenire attiveranno in te un processo di trasmutazione alchemica concreto e tangibile i cui effetti stravolgeranno le tue percezioni e la tua capacità di osservare. Dato che quando cambia l'osservatore cambia anche l'osservato, la tua vita cambia di conseguenza. Avrai così la possibilità di sperimentare in prima persona quelle potenzialità recondite che, una dopo l'altra, cominceranno a riemergere mostrandoti la fondatezza della fisica quantistica in azione. La consapevolezza data dal raggiungimento e dal mantenimento di questo straordinario livello coscienziale segnerà una tappa significativa nello stato d'Essere.