

## Connessione universale



Tutto ha inizio con la consapevolezza che il tuo campo di energia interagisce con gli altri campi energetici e influenza il mondo. Questo campo di energia può essere stabilizzato e amplificato. Per farlo devi migliorare la qualità delle energie che introduci nell'organismo a cominciare dai cibi. Scegli cibi vivi che alimentano ed elevano le tue vibrazioni. Elevando il livello vibratorio favorirai la connessione tra te e il flusso dell'universo. Inspira e ricolmati di energia sapendo che la bellezza è l'unità di misura del tuo livello vibratorio.

Visualizzala mentre fluisce, ti colma e si diffonde per il mondo sapendo che l'amore è l'unità di misura dell'energia che trabocca. Amplifica il tuo campo di energia visualizzando e definendo ulteriormente la tua energia/preghiera che, diffondendosi attorno a te, favorisce le sincronicità mantenendo uno stato di fiducia consapevole.

La costanza e l'intensità della fiducia e degli intenti, rafforza e amplifica ulteriormente il nostro campo di energia poiché entriamo maggiormente in sintonia con noi stessi e in armonia con l'universo. Sii distaccato e mantenendo lo stato di fiducia consapevole, invia l'energia agli altri per aumentare il loro livello vibratorio e permettergli quindi di connettersi maggiormente al flusso. Visualizza sul loro volto il loro Sé superiore. Questo intensificherà le sincronicità tra te e gli altri e fortificherà maggiormente il tuo campo di energia. Sii distaccato da ogni avvenimento o emozione negativa e focalizzati sempre sul risultato. Fortifica questa visione delle cose con costanza ogni giorno. Fa che diventi un atteggiamento mentale e spirituale fino al punto da elevare ogni forma di energia con cui interagisci: trasmutandola.

Con questo atteggiamento quotidiano la tua energia si rafforza e si diffonde ulteriormente. Questo perché più entri in sintonia con l'Universo diffondendo la tua energia a favore dell'evoluzione collettiva e più si intensifica il tuo potere. Nessuno può accedere al potenziale illimitato e sempre disponibile se non è in perfetta sintonia con l'Universo e le sue Leggi. Il livello di evoluzione di una civiltà infatti è determinato dal livello di consapevolezza con cui i suoi membri conoscono, fanno fluire e amplificano il proprio campo di energia a favore del bene collettivo e nel rispetto per la vita nella sua totalità.

Molti ancora credono che basta farsi i fatti propri, ignorare o non essere partecipe con gli altri per giustificare il proprio perbenismo egoistico. Tuttavia la verità è che ogni volta che puoi agire e non lo fai contribuisce a far sì che le cose non cambino. Ogni volta che eviti di aiutare qualcuno in difficoltà quando hai l'opportunità di farlo, stai contribuendo ad alimentare quella condizione. Ogni volta che non ti adoperi attivamente per migliorare questo mondo e non ti batti a favore dei diritti umani, ti rendi complice di quelle ingiustizie.

*Non fare agli altri quello che non vuoi che gli altri facciano a te.*

Questa regola, diffusa largamente in tutto il mondo, è la versione distorta e passiva della regola d'Oro:

*Fai agli altri ciò che vorresti che gli altri facessero a te.*

La prima ti induce alla passività del non agire, ad ignorare, a focalizzarti solo su te stesso e a de-responsabilizzarti nei confronti di ciò che accade agli altri e al mondo pur essendone pienamente responsabile; mentre la seconda ti spinge ad attivarti, ad agire, ad essere propositivo e creativo adoperandoti nei loro confronti. Come potremmo mai anche volendo ignorare gli altri quando siamo in Realtà tutti interconnessi? E come potremmo fuggire dagli effetti di queste connessioni senza assumerci la piena responsabilità delle nostre azioni e dei nostri modelli comportamentali? Le tue aspettative, il modo in cui tratti gli altri o quello che pensi di loro, corrispondono al modo in cui essi ti trattano.

Questo significa che possiamo imparare a vedere oltre e attraverso le cose che abbiamo davanti mantenendo la visione verso i nostri sogni e i nostri intenti. Piuttosto dunque che focalizzarsi sul come stanno le cose, si tratta di spostare il focus e mantenere la visione sul come potrebbero essere. Ogni volta che riesci a vedere il bicchiere mezzo pieno, il lato positivo di ogni cosa, permetti agli altri di vedere la zona di luce piuttosto che la zona d'ombra della stessa verità. In questo modo induci attivamente te stesso e gli altri a vivere con maggiore pienezza e gratitudine. L'ottimista, il folle dunque non diffonde solo un modo alternativo di guardare la vita, ma diffonde la vita stessa! L'energia che irradia con i tuoi gesti, i tuoi pensieri e le tue emozioni tende a far riaffiorare negli altri proprio ciò che ti aspetti. Sii dunque consapevole e responsabile!

Osserva i tuoi pensieri, cura la tua rabbia, trasmuta le tue emozioni negative

e ti accorgerai che al di là della soglia dell'ego nel viso del tuo prossimo, c'è lo specchio delle tue stesse paure; e al di là di quelle, vedrai il riflesso di te stesso. Guardalo negli occhi in silenzio per un eterno istante, riconoscerai la tua natura divina in lui e riscoprirai la sua in te. Questa è la Compassione di cui il mondo necessita. Quindi il "Cambia te stesso e cambierai il mondo", oltre ad essere straordinariamente vero, è un fondamento che può essere combinato con l'espressione "ama il tuo prossimo come te stesso" che insieme alla regola d'Oro formano un vero e proprio diamante di saggezza:

***Amati, ama il tuo prossimo come te stesso,  
fai agli altri ciò che vuoi che gli altri facciano a te e avrai cambiato te stesso e il mondo!***

Non c'è priorità più grande della costruzione di una rete di pensiero/energia consapevole in grado di collegare tra loro tutti gli Umani in divenire in ogni parte del mondo. Ciascuno di noi ha il dovere e la responsabilità di sintonizzarsi con tutti i guerrieri che hanno a cuore il bene dell'umanità nell'unione degli intenti, in modo da raggiungere quella massa critica necessaria ad innescare quel Grande Cambiamento che manifesterà il Nuovo Paradigma di Esistenza.